

# INFÓRMATE Y DECIDE SOBRE LA PrEP



[www.felgtbi.org](http://www.felgtbi.org)



**FELGTBI+**

Federación Estatal de Lesbianas, Gais,  
Trans, Bisexuales, Intersexuales y más

## ¿QUÉ ES LA PrEP?

La profilaxis pre-exposición o PrEP es una estrategia para prevenir la infección por el VIH, que consiste en la administración de un tratamiento antirretroviral a personas que NO tienen VIH para prevenir la infección. Es **gratuita**, su toma es diaria y para acceder a ella es necesario la **prescripción médica** especializada.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA PrEP?

La PrEP está dirigida a personas de 16 años, o más, que sean hombres que tienen sexo con otros hombres, personas trans, mujeres en prostitución, mujeres y hombres cis, usuarios/as de drogas inyectadas, en situación de riesgo elevado de adquirir el VIH y que presenten al menos dos de los siguientes criterios:

- ✓ Más de 10 parejas sexuales diferentes en el último año.
- ✓ Práctica de sexo anal sin protección en el último año.
- ✓ Uso de drogas relacionado con el mantenimiento de relaciones sexuales sin protección en el último año.
- ✓ Administración de profilaxis post-exposición en varias ocasiones en el último año.
- ✓ Al menos una ITS bacteriana en el último año.
- ✓ Personas en situación de prostitución que refieran un uso no habitual del preservativo.

En todo caso en tu entidad de referencia de FELGTBI+ te podrán hacer un asesoramiento personalizado para indicarte como solicitarla y en algunos casos realizar un acompañamiento.

## ¿CÓMO PUEDO ACCEDER A LA PrEP?

Cualquier persona con tarjeta sanitaria de las diferentes comunidades autónomas y territorios.

Para personas solicitantes de asilo o en situación administrativa irregular es imprescindible estar empadronada en tu localidad al menos con 90 días de antelación para poder solicitar la tarjeta sanitaria, o bien disponer de un informe de los servicios sociales que indiquen la idoneidad de tomar este tratamiento

según tus circunstancias. Hay algunas comunidades autónomas, dónde las circunstancias pueden ser más complicadas o lentas.

Para estos trámites, tu entidad de la FELGTBI+ te puede echar una mano o bien asesorar como realizarlo de la manera más rápida.

### **¿POR QUÉ DEBERÍA TOMAR LA PrEP?**

La PrEP reduce en más del 95% la probabilidad de adquirir la infección por el VIH. Con una buena adherencia (toma adecuada de la medicación) se reduce significativamente esta probabilidad.

### **¿PUEDO TOMAR LA PrEP A DEMANDA?**

En nuestro país no está autorizado este sistema de prevención por lo que deberás consultar con tus servicios hospitalarios cual es la mejor estrategia de prevención para ti.

Si decides tomar PrEP de forma continuada, deberás tomar un comprimido cada día de la semana a la misma hora.

### **¿TIENE EFECTOS SECUNDARIOS?**

Algunas personas que toman PrEP pueden presentar efectos secundarios, pero en general, los efectos secundarios no son serios y desaparecen con el tiempo. Si estas tomando PrEP, dirígete a tu profesional de la salud si estos efectos te causan problemas y/o no desaparecen.

### **¿QUÉ TENGO QUE HACER MIENTRAS ESTOY TOMANDO LA PrEP?**

Deberás llevar un control cada dos-tres meses dependiendo del centro hospitalario en el que la hayas solicitado y es allí donde te dispensarán la medicación.

Estos controles consisten en realizar un seguimiento de la persona, asesorando sobre otros métodos preventivos y la realización de pruebas de VIH y otras ITS. Es importante que mantengas un contacto cercano con los especialistas que te la dispensan.

## ¿QUÉ OCURRE SI VOY A VIAJAR UNA LARGA TEMPORADA O VOY A SALIR AL EXTRANJERO POR UN TIEMPO?

La cercanía y la comunicación con nuestro centro dispensador y de control de la PrEP es fundamental. Es importante que establezcamos una relación de confianza para que nos puedan asesorar de la mejor manera posible y encontrar una solución adecuada a los diferentes casos que se nos planteen.

## ¿QUÉ OCURRE SI SE ME HA OLVIDADO LA PrEP O ME HE MARCHADO DE VACACIONES SIN EL TRATAMIENTO?

En el caso de haber olvidado de manera puntual la toma es importante hacer un uso combinado con otros medios de prevención como el preservativo.

Si has viajado y se te ha olvidado el tratamiento, es importante que viajes siempre con un documento que acredite que estas tomando la PrEP y acudas al hospital de referencia de la zona para que te puedan dispensar tratamiento para los días en los que vas a estar fuera de casa. Si vas a viajar al extranjero es importante además que dispongas de tu tarjeta sanitaria europea.

### RECUERDA:

- ✓ Que la PrEP no consiste únicamente en la administración del fármaco.
- ✓ No protege de otras ITS.
- ✓ Y no funciona si la adherencia (toma de medicación) es incorrecta.



info@felgtb.org | +34 913 604 605  
Chinchilla, 44. 1º Ext Izq. 28013 Madrid

