



# Manifestaciones del estigma vividas por las personas con VIH en España

**Prats-Silvestre, C.<sup>1</sup> , Iniesta, C.<sup>1,2</sup> , Koerting, A.<sup>3</sup> , Velayos, R.<sup>4</sup>, del Amo, J.<sup>3</sup> , & Fuster-RuizdeApodaca, M. J.<sup>1,2,5</sup>**

<sup>1</sup> Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida (SEISIDA), Madrid, España

<sup>2</sup> Instituto Mixto de Investigación-Escuela Nacional de Sanidad (IMIENS), Madrid, España.

<sup>3</sup> División de VIH, ITS, Hepatitis Víricas y Control de la Tuberculosis, Ministerio de Sanidad, Madrid, España.

<sup>4</sup> Coordinadora Estatal de VIH y Sida (CESIDA), Madrid, España

<sup>5</sup> Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), Facultad de Psicología, Departamento de Psicología Social y del Trabajo, Madrid, España

**19th EUROPEAN  
AIDS CONFERENCE**

18–21 October 2023  
Warsaw, Poland

# Información de conflicto de intereses del presentador

En cumplimiento de las Políticas de Conflicto de Intereses, la Sociedad Clínica Europea del Sida (EACS) exige a los ponentes la siguiente declaración:

**CARLOS PRATS SILVESTRE**

no declaró ningún conflicto de intereses.

**19th EUROPEAN  
AIDS CONFERENCE**

18–21 October 2023  
Warsaw, Poland

# Antecedentes y método

El estigma relacionado con el VIH es un factor determinante en la calidad de vida de las personas con VIH.

**Objetivo:** describir las manifestaciones del estigma experimentado por las PVIH en España.

Estudio transversal en ocho regiones españolas con la colaboración de 28 centros (14 ONG y 14 hospitales).

Versión adaptada del **Índice de Estigma del VIH versión 2.0** administrada a 500 PVIH.



# Muestra

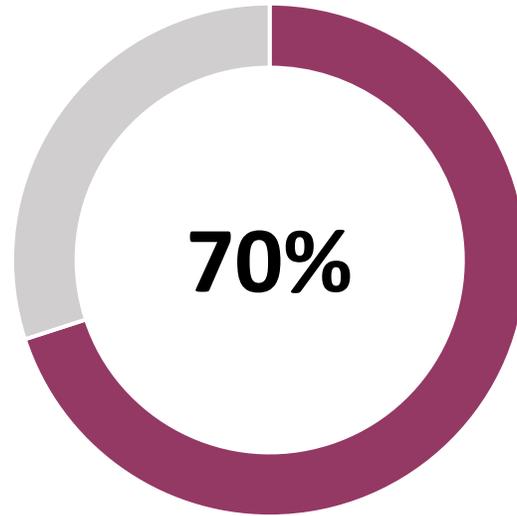
Edad  
45,4 ± 12,3 años

Tiempo con VIH  
15,5 ± 11,4 años

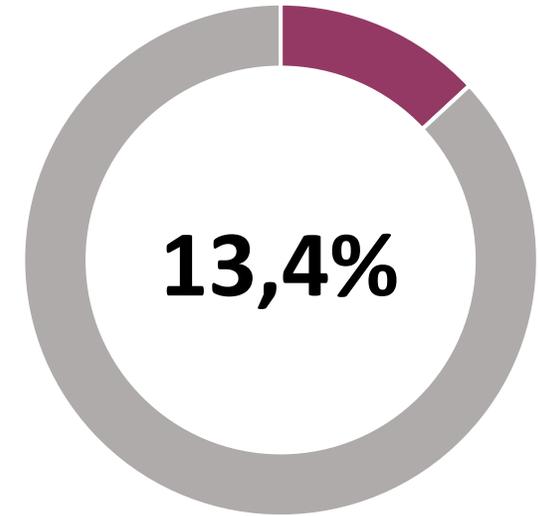
Género  
23,8% mujeres  
73,8% hombres  
2,4% otros

Transgénero  
4,2%

## Revelación de su estado serológico

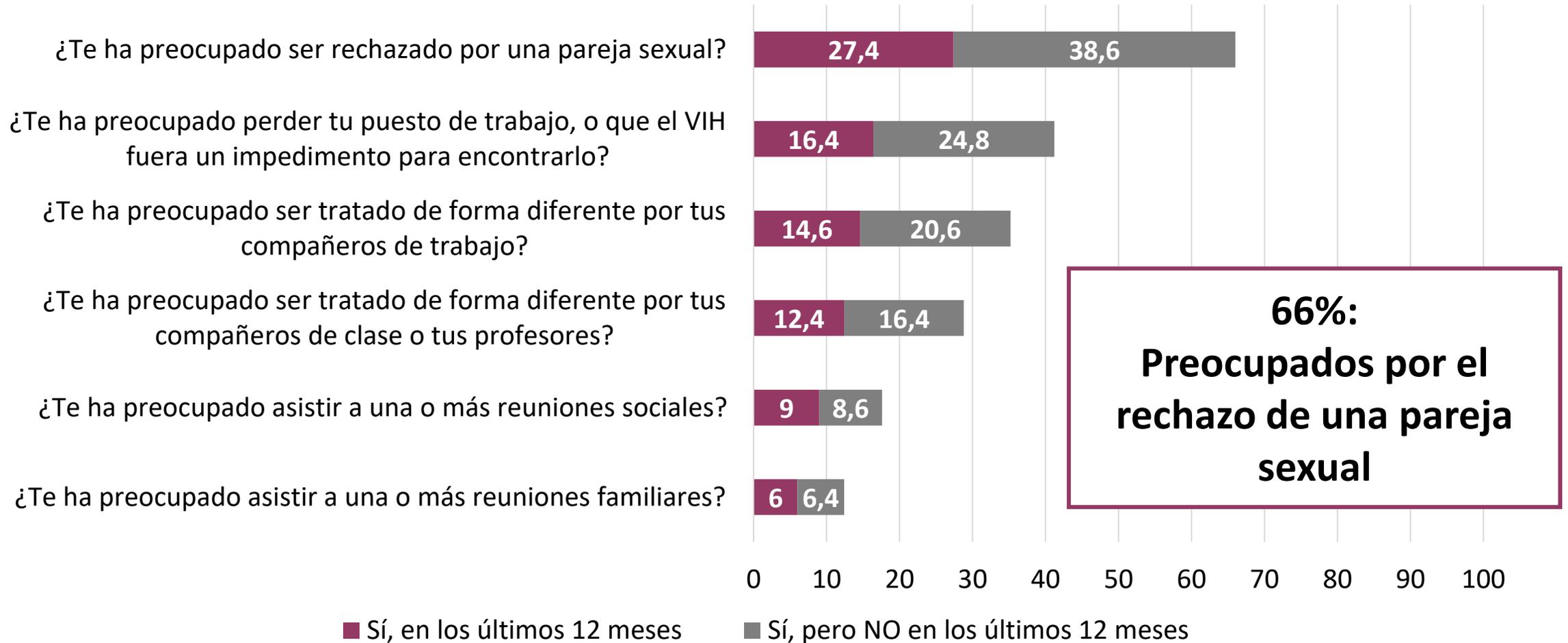


Informaron a algunos de sus amigos, familiares o parejas sobre su estado serológico

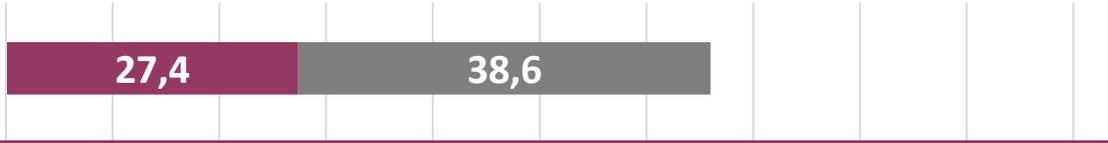


Vivían su estado serológico de forma totalmente abierta (es decir, **visibilidad pública**)

# Estigma anticipado



¿Te ha preocupado ser rechazado por una pareja sexual?



## Autoexclusión

**2 de cada 10 decidieron no mantener  
mantener relaciones sexuales o románticas en el último año**

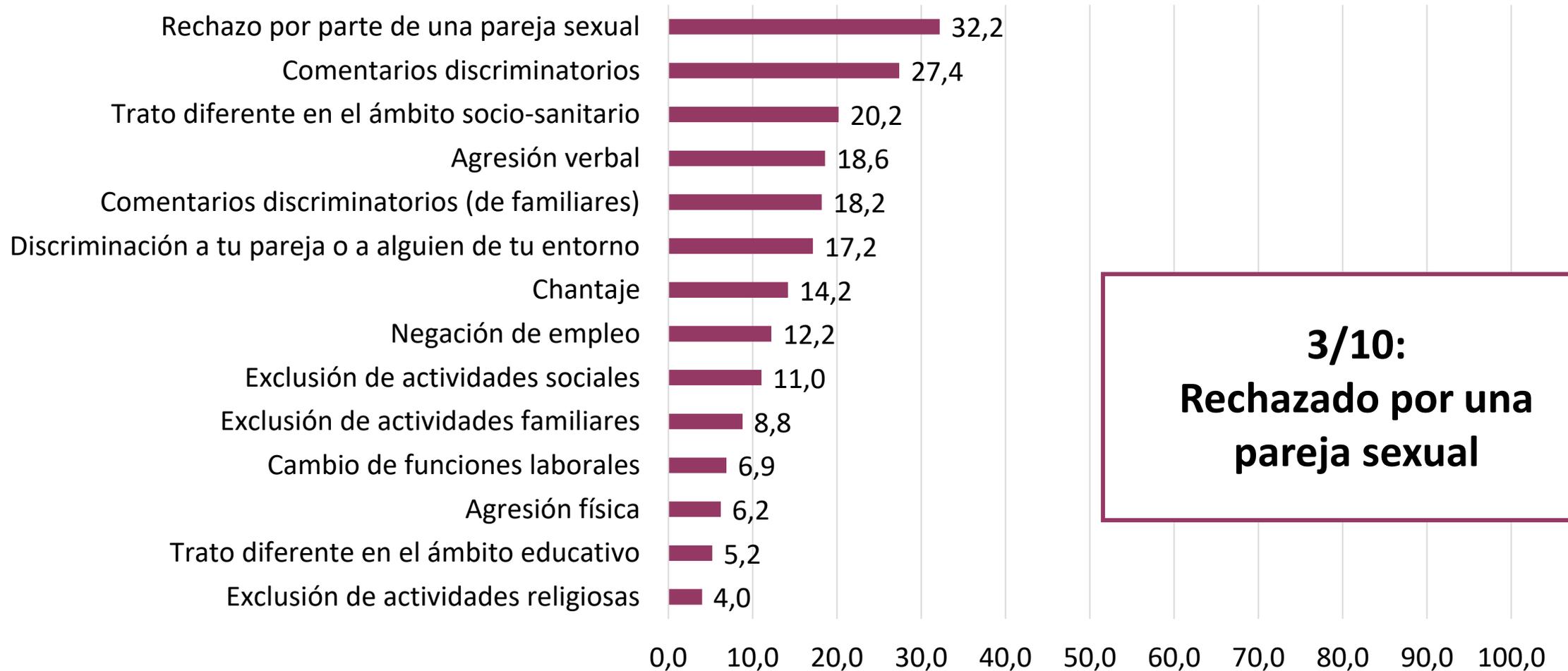
¿Te ha preocupado asistir a una o más reuniones familiares?



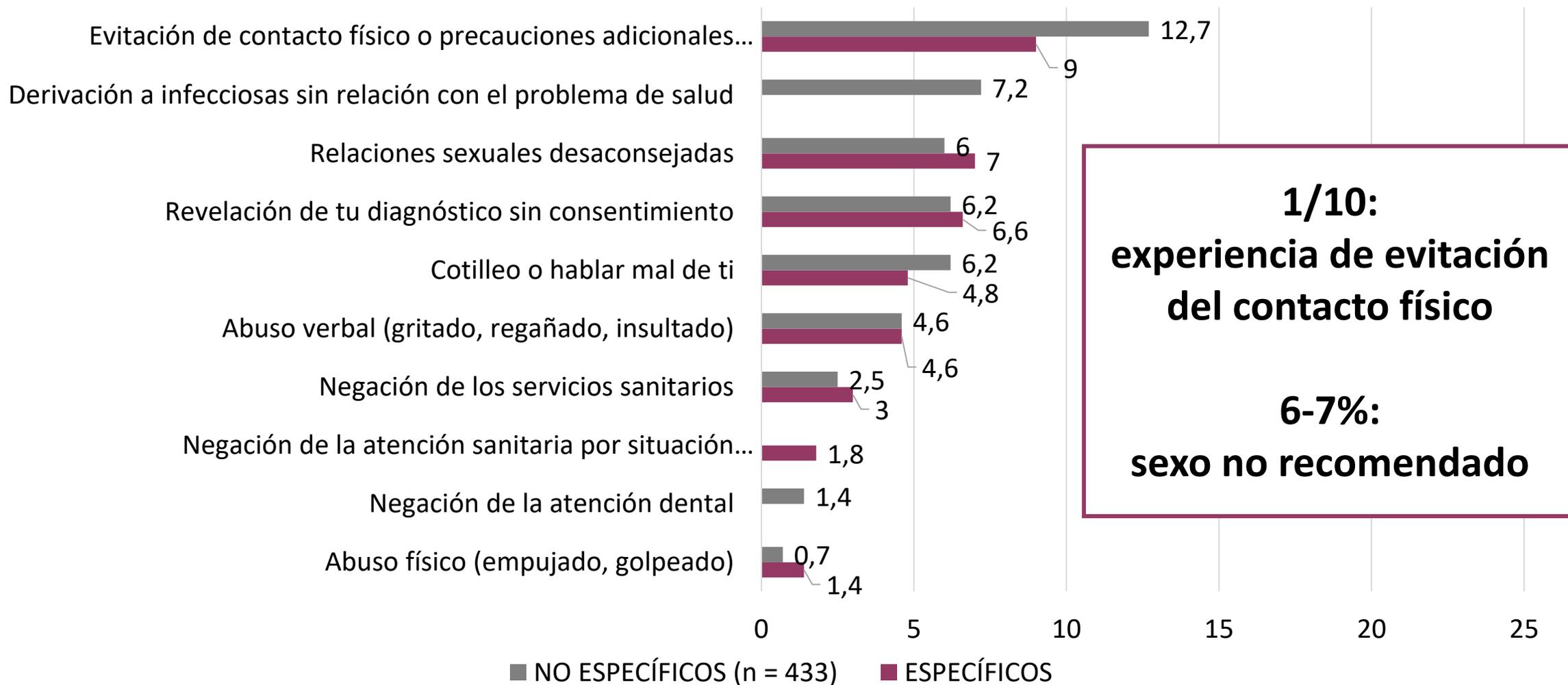
■ Sí, en los últimos 12 meses

■ Sí, pero NO en los últimos 12 meses

# Estigma sentido



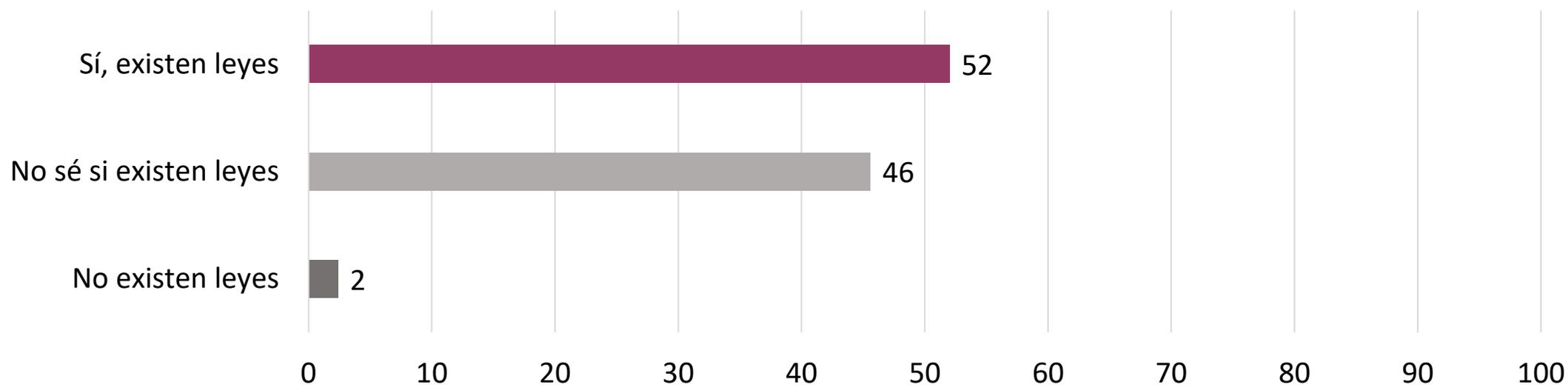
# Estigma sentido en los centros sanitarios



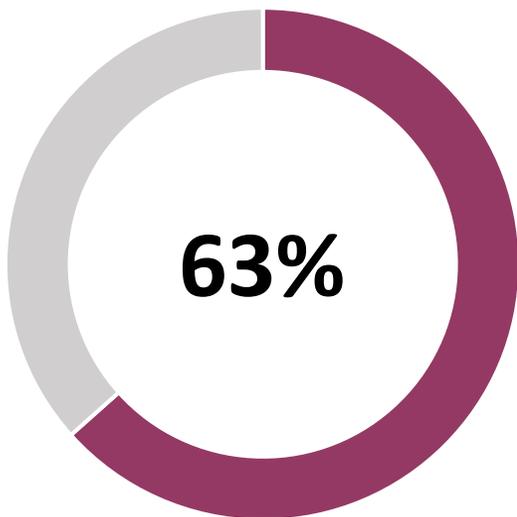
# Conocimiento de sus derechos

## Ley 15/2022, del 12 de julio, Integral para la Igualdad de Trato y la No Discriminación

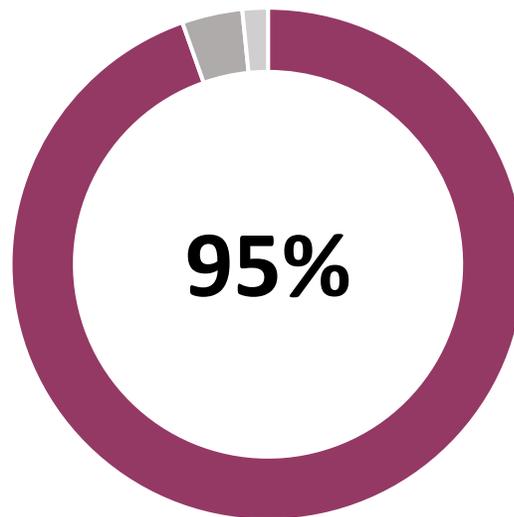
Prevenir y erradicar toda forma de discriminación y proteger eficazmente a las víctimas en todos los ámbitos: educativo, sanitario, cultural y laboral.



# Estigma interiorizado vs. Datos clínicos

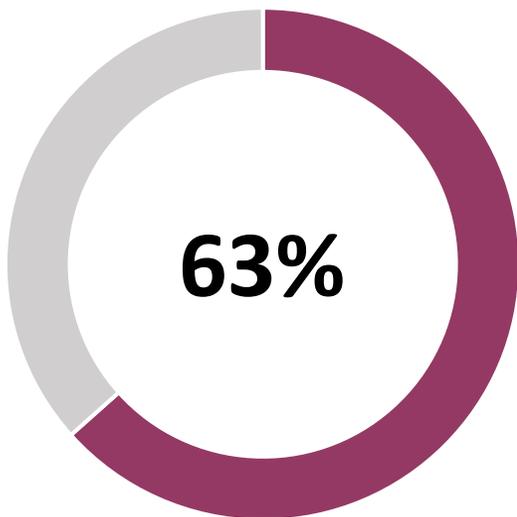


Les preocupaba  
transmitir el VIH a otras  
personas

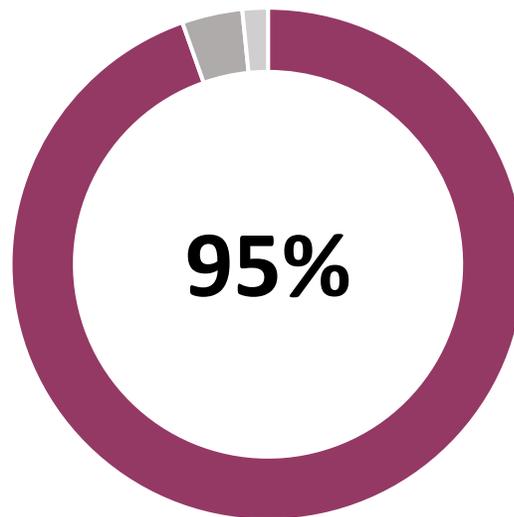


Estaban  
indetectables

# Estigma interiorizado vs. Datos clínicos



Les preocupaba  
transmitir el VIH a otras  
personas



Estaban  
indetectables

**El concepto**  
**U = U no**  
**tiene el**  
**impacto**  
**esperado en**  
**las personas**  
**con VIH en**  
**España**

# Discusión

**Intervenciones para capacitar a las personas con VIH en España**

**Darles a conocer la existencia de leyes de protección**

**Reestructurar las creencias de interiorización del estigma y su posible impacto**

**Es necesario debatir sobre los obstáculos a la integración del concepto U = U**

**Mención especial a las personas que no están indetectables**



# Muchas gracias.

**Prats-Silvestre, C.<sup>1</sup> , Iniesta, C.<sup>1,2</sup> , Koerting, A.<sup>3</sup> , Velayos, R.<sup>4</sup>, del Amo, J.<sup>3</sup> ,  
& Fuster-RuizdeApodaca, M. J.<sup>1,2,5</sup>**

<sup>1</sup> Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida (SEISIDA), Madrid, España

<sup>2</sup> Instituto Mixto de Investigación-Escuela Nacional de Sanidad (IMIENS), Madrid, España.

<sup>3</sup> División de VIH, ITS, Hepatitis Víricas y Control de la Tuberculosis, Ministerio de Sanidad, Madrid, España.

<sup>4</sup> Coordinadora Estatal de VIH y Sida (CESIDA), Madrid, España

<sup>5</sup> Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), Facultad de Psicología, Departamento de Psicología Social y del Trabajo, Madrid, España

**Contacto con el autor: [carlosprats@seisida.net](mailto:carlosprats@seisida.net)**