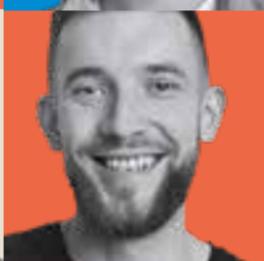
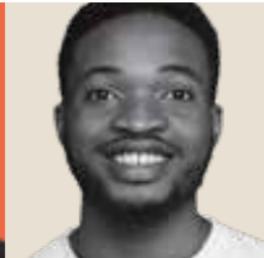


LA PROFILAXIS POST-EXPOSICIÓN AL VIH (PPE)



Preguntas y respuestas



¿Qué es la PPE?

La profilaxis post-exposición al VIH (PPE) consiste en la administración de fármacos antirretrovirales, utilizados habitualmente para el tratamiento de la infección por el VIH, para evitar la infección por el VIH después de una exposición esporádica y excepcional por vía sexual o inyectada, como cuando, por ejemplo, no se ha utilizado el preservativo o se ha compartido material de inyección.

La PPE es una medida que no elimina el riesgo de transmisión de otras infecciones de transmisión sexual (ITS).





¿Cuándo está indicada la PPE?

- Si has mantenido accidentalmente una práctica sexual de riesgo con una persona de quien desconoces el estado serológico, o bien si sabes que está infectada por el VIH. Se considera una práctica sexual de riesgo no haber utilizado el preservativo, o bien si este se ha roto o desplazado. En cambio, no se considera de riesgo el sexo oral sin eyaculación.
- Si has compartido agujas u otros utensilios para la inyección de drogas con otras personas.
- Si has sido víctima de una agresión sexual.

¿Dónde hay que acudir?

Al servicio de urgencias de tu hospital de referencia lo antes posible, preferiblemente durante las primeras 6 horas después de la exposición al riesgo y siempre antes de las 72 horas desde la exposición. El tratamiento es más eficaz cuanto antes se inicie.

En el hospital, el personal sanitario valorará la necesidad de prescribir o no la PPE y, en caso de que sea necesaria, decidiréis conjuntamente iniciar o no el tratamiento, que es gratuito y se facilita solo en el hospital.



¿En qué consiste el tratamiento?

En la administración de fármacos antirretrovirales orales durante un periodo de 28 días, durante el cual se realizará un seguimiento médico que puede incluir analíticas para valorar el estado general y otras pruebas específicas para descartar otras ITS, en caso de exposición de riesgo por vía sexual.

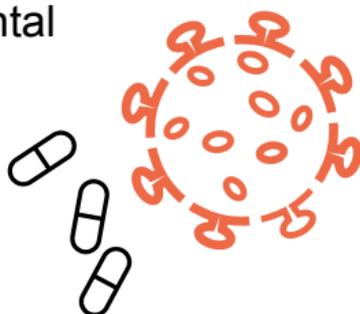
En los primeros días de tratamiento pueden aparecer leves efectos secundarios.

NOTAS



PPE

ES UN TRATAMIENTO DE URGENCIA frente a una exposición accidental al VIH por vía sexual o parenteral.



PUEDE EVITAR LA INFECCIÓN

Hay que acudir al HOSPITAL preferentemente durante las primeras 6 horas y antes de las 72 horas desde la posible exposición al VIH.



El personal sanitario hará la VALORACIÓN DEL RIESGO DE INFECCIÓN y se decidirá el TRATAMIENTO* conjuntamente.



*Este tratamiento no elimina el riesgo de transmisión de otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

¿Qué hay que saber para evitar el VIH?

- ✓ Utiliza el preservativo en tus prácticas sexuales.
- ✓ Los efectos del alcohol y otras drogas pueden favorecer que disminuya la percepción del riesgo y que no te protejas.
- ✓ No compartas el material inyectable.
- ✓ La profilaxis pre-exposición al VIH (PrEP) es un tratamiento eficaz para evitarlo.
- ✓ En caso de duda, hazte la prueba de detección del VIH.

Más información en:
canalsalut.gencat.cat