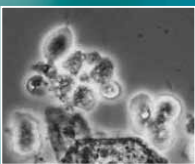


Las infecciones de transmisión sexual



Infección por **Tricomonas**

Preguntas y respuestas



Generalitat de Catalunya
**Agència de Salut Pública
de Catalunya**

¿Qué es la infección por tricomonas o tricomoniasis?

Es una infección genital de transmisión sexual común, causada por el parásito *Trichomonas vaginalis* o tricomonas. Se presenta con más frecuencia en las mujeres que en los hombres.

La mayoría de veces, en las mujeres la infección afecta a la vagina y la uretra (o conducto de la orina); en los hombres, a la uretra.

La tricomoniasis es una de las causas frecuentes de flujo vaginal anormal. Sin embargo, **la infección a menudo no presenta síntomas y puede pasar desapercibida, sobre todo en los hombres.**

Las principales consecuencias de la infección son por causa de la interacción con la infección por el VIH. Así, **la tricomoniasis puede facilitar la transmisión del VIH por vía sexual.**

¿Cómo se transmite?

Durante las relaciones sexuales con una persona infectada, ya sea por el contacto de vagina con pene o por el contacto de vulva con vulva, por intercambio de las secreciones provenientes de las mucosas.

Así, las mujeres pueden contraer esta infección de hombres o mujeres infectadas; en cambio, los hombres suelen contraerla sólo de mujeres infectadas.

La tricomoniasis, a diferencia de otras infecciones de transmisión sexual, no se transmite por contactos sexuales anales u orales.

Y además...

- Puede haber transmisión por el hecho de compartir juguetes sexuales.
- Se puede contraer más de una vez; **en la mujer la reinfección es frecuente.**

Hace falta saber que la persona infectada que nunca haya tenido síntomas o hayan desaparecido puede seguir infectando o reinfectando a su pareja sexual hasta que no se trate la infección.

¿Cómo se manifiesta?

Más del 50% de las mujeres suelen presentar signos y síntomas de la infección: flujo vaginal anormal, irritación y prurito en el área vulvar y vaginal o ardor al orinar.

El hombre presenta en pocos casos manifestaciones de la infección: secreción anormal leve del pene y/o molestias al orinar.

Estas manifestaciones pueden ser similares a las de otras infecciones. Hay que consultar al médico o médica, que hará el diagnóstico.

¿Cómo se puede saber si se tiene la infección?

Hay que hacerse unas pruebas específicas para detectar el parásito que causa la tricomoniasis.

Usualmente es necesario tomar una muestra de las secreciones del área afectada (uretra en el hombre y vagina en la mujer) y también de orina en el hombre.

En los hombres el parásito es más difícil de detectar que en las mujeres.

¿Puede curarse la infección por tricomonas?

La infección se cura. El tratamiento es cómodo y eficaz con antibióticos por vía oral; por vía vaginal es mucho menos eficaz y puede producirse una recaída de la infección.

Se recomienda no consumir bebidas alcohólicas durante este tratamiento.

Y además...

Las personas infectadas y sus parejas sexuales, independientemente de que tengan síntomas o no, tienen que ser tratadas simultáneamente.

De lo contrario, la pareja sexual puede dar lugar a la reinfección y, por lo tanto, a un fracaso del tratamiento.

¿Como se puede prevenir la la infección por tricomonas?

A menos que los dos miembros de la pareja sepan que no están infectados, para reducir el riesgo de contraer la infección por tricomonas y la mayoría de otras infecciones de transmisión sexual, hay que:

- **Utilizar el preservativo** (masculino o femenino) en las relaciones sexuales (vaginales, anales y orales).

En caso de intercambio de juguetes sexuales, éstos se tienen que cubrir con un preservativo antes de cada uso.

- **Evitar tener relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol o las drogas**, ya que disminuye la percepción de riesgo, y puede llevar a no utilizar el preservativo o a utilizarlo incorrectamente.
- **Limitar el número de parejas sexuales**; es también una medida preventiva.

Y además...

Para reducir las complicaciones:



- **Se debe consultar al profesional sanitario ante las señales de alerta de infección de transmisión sexual**- lesiones en la piel o las mucosas, especialmente del entorno genital, secreciones anormales genitales y/o ardor al orinar-, que valorará su importancia, y hay que **evitar tener relaciones sexuales** hasta saber su valoración.
- **Hacerse las pruebas de detección de otras infecciones de transmisión sexual (clamidia, gonococia, VIH...)** puede estar indicado si se ha diagnosticado o se ha recibido tratamiento por tricomoniasis o por cualquier otra infección de transmisión sexual aunque no se presenten síntomas. Y en cualquier caso si ha habido riesgo de haberse infectado.

El profesional sanitario le dará las recomendaciones específicas.

Infección por tricomonas o tricomoniasis

Manifestaciones de la infección

La infección se inicia en mucosas de la vagina o la uretra. Los síntomas pueden aparecer entre los 5 y 28 días posteriores.

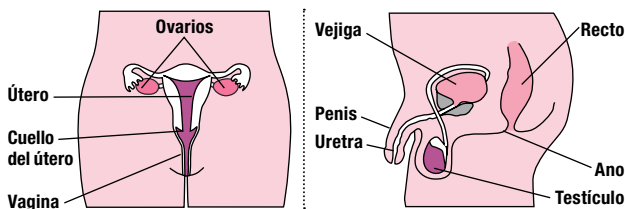
Sexo	Zonas de infección	Síntomas y signos posibles
	Vagina Uretra Cuello del útero	<ul style="list-style-type: none">• Flujo vaginal anormal: aumentado, verdoso, espumoso o con mal olor• Irritación y prurito en el área genital• Molestias durante las relaciones sexuales y/o al orinar <p>La exploración ginecológica, que lleva a cabo el profesional sanitario, puede mostrar:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hinchazón y rojez de la pared vaginal y, en pocos casos, del cuello de útero. En casos graves, hay numerosos puntos hemorrágicos. Éstos pueden dar lugar a sangrados anormales. <p>Muchas mujeres presentan síntomas muy discretos o no presentan ninguno (hasta el 50% de los casos).</p>
	Uretra	<ul style="list-style-type: none">• Ligera secreción matinal del pene• Sensación de prurito dentro de la uretra• Molestias al orinar <p>La mayoría de hombres no presentan ni signos ni síntomas.</p>

Aunque la infección puede curarse sin tratamiento, frecuentemente persiste. Por lo tanto, puede seguir transmitiéndose durante periodos largos (incluso años en caso de las mujeres).

Otras consecuencias de la infección

- La infección vaginal aumenta el riesgo de contraer el VIH por vía sexual.
- La probabilidad de que la persona infectada por el VIH transmita el virus a su pareja sexual aumenta si tiene tricomoniasis.
- En las mujeres embarazadas la infección aumenta la probabilidad de parto prematuro o de tener un bebé de bajo peso.

Nota: la tabla es un resumen de los datos relevantes y más probables de la infección por tricomonas.



Las infecciones de transmisión sexual

No olvide que:

- Una persona puede estar infectada y no saberlo.
- El uso del preservativo reduce eficazmente el riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual.
- Un diagnóstico y tratamiento precoces evitarán la mayoría de complicaciones de las infecciones de transmisión sexual.

Si tiene dudas o si piensa que su modo de actuar lo pone en riesgo de infectarse, puede dirigirse a su centro de salud, a las unidades de atención a la salud sexual y reproductiva o a las unidades de infecciones de transmisión sexual de la red sanitaria pública.

También puede llamar a los teléfonos:

SIDA
900 212222
Informació confidencial i gratuïta

061 **CatSalut**
Respon

<http://canalsalut.gencat.cat>