

¿Qué es el herpes genital?

Es una infección de transmisión sexual muy extendida causada por el virus del herpes simple (VHS) de tipo 2 (VHS-2) y de tipo 1 (VHS-1), que también es causa habitual del herpes labial.

Puede afectar a la zona de los genitales, del recto y el ano y, a veces, las nalgas y los muslos; la manifestación más característica es el episodio con lesiones: ampollas y úlceras dolorosas (brote).

La infección es de por vida y a menudo pasa desapercibida. En algunas personas la infección causa los brotes típicos pero en la mayoría o no se presentan o son leves y se pueden confundir fácilmente con otras afecciones de la piel.

El herpes genital aumenta considerablemente el riesgo de adquirir el VIH.

¿Cómo se transmite?

Fácilmente durante las relaciones sexuales por contacto con las lesiones del herpes, pero también por contacto con la piel, las mucosas y las secreciones de la zona afectada.

La infección genital por el VHS-2 se suele transmitir durante el sexo anal o vaginal y la causada por el VHS-1, a través del sexo orogenital.

El virus puede causar la infección al penetrar la mucosa (de los genitales, rectal u oral) o incluso la piel que tiene una microlesión.

De la madre al hijo sobre todo durante el parto. El riesgo de infección es elevado (del 30-50%) si la mujer adquiere el herpes genital al final del embarazo.

Y además...

- El sexo oral es la causa del fuerte incremento del herpes genital causado por el tipo 1.
- La mujer es más susceptible a la infección que el hombre.
- **La persona infectada transmite intermitentemente el virus, y no siempre presenta lesiones o síntomas.** De hecho, la mayoría de las infecciones se adquieren de una persona que no presenta o que presenta síntomas leves, y que ignora que está infectada.

¿Cómo se manifiesta?

Las manifestaciones varían considerablemente entre las personas infectadas; sólo el 20% presentan las manifestaciones típicas o brote:

- Grupos de lesiones dolorosas en los genitales o en el recto y ano.
- A veces con fiebre, dolores musculares y dolor en los ganglios inguinales.

Estas manifestaciones desaparecen al cabo de unas semanas a pesar de que, al persistir la infección, pueden repetirse periódicamente. Usualmente son menos graves que el primer brote y menos frecuentes a lo largo de los años.

Y además...

En el neonato la infección puede afectar gravemente el cerebro o puede generalizarse.

¿Cómo saber si se tiene herpes genital?

Se puede reconocer cuando las manifestaciones típicas están presentes. El diagnóstico se confirma mediante una prueba de laboratorio que detecta la presencia del virus en una muestra de la lesión, que se toma con un escobillón.

También hay una prueba en sangre que detecta los anticuerpos que se producen frente a las infecciones por los virus del herpes. Sólo es útil en algunas situaciones concretas.

¿El herpes genital se puede curar?

La infección no se cura. **Puede tratarse el brote con antivirales orales** para acelerar la curación de las lesiones y acortar la duración del episodio.

El tratamiento de larga duración permite prevenir o reducir la frecuencia de los brotes; mientras dura, disminuye la posibilidad de transmisión del virus.

Y además...

La persona afectada puede aprender qué es y cómo cuidar del herpes genital y cómo comunicarlo a sus parejas.

Sólo en caso de que las parejas presenten síntomas y, si es necesario, recibirán tratamiento.

¿Cómo se puede prevenir el herpes genital?

A menos que los dos miembros de la pareja sepan que no están infectados, para reducir el riesgo de contraer el herpes genital y otras infecciones de transmisión sexual, hay que:

- **Utilizar el preservativo en las relaciones sexuales vaginales, anales y orales** y también la banda de látex para el sexo oral. El uso correcto del preservativo reduce, pero no elimina, el riesgo de transmitir el herpes genital, ya que no puede cubrir todas las zonas afectadas; durante el brote se tiene que evitar tener relaciones sexuales.
- **Evitar tener relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol o las drogas**, ya que disminuye la percepción de riesgo, y puede llevar a no utilizar el preservativo o a utilizarlo incorrectamente.
- **Limitar el número de parejas sexuales**; es también una medida preventiva.

Y además...

Para reducir las complicaciones, es necesario:

- **Ante las señales de alerta de infección de transmisión sexual** (lesiones en la piel o las mucosas, especialmente de la zona genital, secreciones anormales genitales y/o escozor al orinar) **consultar al profesional sanitario**, que valorará su importancia, y **evitar tener relaciones sexuales hasta saber su valoración**.
- **Hacerse las pruebas de detección de otras infecciones de transmisión sexual** (VIH, sífilis...), aunque no se presenten síntomas. Eso **puede estar indicado si se ha diagnosticado un herpes genital** o cualquier otra infección de transmisión sexual. Y, en cualquier caso, si ha habido riesgo de haberse infectado.
- **Prevenir la infección por el VHS a los neonatos**. Hay que evitar la adquisición del herpes genital en la mujer durante el embarazo. Si, anteriormente, ella o su pareja ha presentado herpes genital hay que consultar a los profesionales sanitarios que les informarán acerca de las recomendaciones específicas.

Manifestaciones del herpes genital

La infección genital causada por el VHS-1 o VHS-2 ocasiona:

- En el 80% de los casos, síntomas leves o no reconocidos en genitales: fisuras leves, picor, irritación o dolor localizado sin lesiones, etc., o la persona no percibe ninguno.
- En el 20% de los casos síntomas evidentes (**brote**).

Primer brote*

Duración

Síntomas y signos posibles

3 semanas

A los 3-12 días del contacto infeccioso:

- **Inicialmente:** malestar general, dolor de cabeza, fiebre, dolor muscular.
- **Lesiones genitales** dolorosas múltiples y extensas que evolucionan de vesículas a úlceras y costra hasta la curación.
 - En la mujer: en la vulva, el cuello del útero.
 - En el hombre: en el pene y, en algún caso, en el testículo.
 - A veces: en las nalgas, los muslos o la región perianal, en el ano y en el recto.
- Con dolor en los ganglios linfáticos inguinales y, en algún caso, dolor al orinar.

El herpes labial previo (infección por el VHS-1) ocasiona que el brote genital por la nueva infección por el VHS-2 sea menos intenso y prolongado.

* En algunas personas el primer brote es consecuencia de la reactivación de una infección antigua (de meses a años) previamente asintomática.

Segundo brote y sucesivos

Duración

Síntomas y signos posibles

10 días

Usualmente en la misma localización o próxima al primer brote:

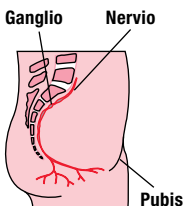
- **Pequeñas lesiones genitales** dolorosas similares al primer brote en una zona menor.
- A veces, escozor, picor y hormigueo hasta 48 horas antes de la aparición de las lesiones.

Durante el año posterior al primer brote:

- La infección por el VHS-2 ocasiona 4-6 brotes en el 70-90% de los casos.
- La infección por el VHS-1 ocasiona un nuevo brote en el 20-50% de los casos.

A lo largo del tiempo la frecuencia de los brotes disminuye.

Nota: La tabla es un resumen de los datos relevantes y más probables del herpes genital.



Los virus se sitúan para siempre en algunos grupos de células nerviosas (ganglios sacros) de la zona afectada. Periódicamente, los virus retornan a la piel y mucosas y ocasionan episodios de transmisión del virus, con síntomas (brotes u otros menos evidentes) o sin síntomas.

En los primeros años de infección por el VHS-2, la transmisión puede producirse en un 10-20% de los días.

Las infecciones de transmisión sexual

No olvide que:

- Una persona puede estar infectada y no saberlo.
- El uso del preservativo reduce eficazmente el riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual.
- Un diagnóstico y tratamiento precoces evitarán la mayoría de complicaciones de las infecciones de transmisión sexual.

Si tiene dudas o si piensa que su modo de actuar lo pone en riesgo de infectarse, puede dirigirse a su centro de salud, a las unidades de atención a la salud sexual y reproductiva o a las unidades de infecciones de transmisión sexual de la red sanitaria pública.

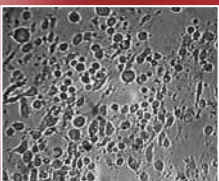
También puede llamar a los teléfonos:

SIDA
900 212222
Informació confidencial i gratuïta

061 **CatSalut**
Respon

canalsalut.gencat.cat

Las infecciones de transmisión sexual



Herpes genital

Preguntas y respuestas



Generalitat de Catalunya
**Agència de Salut Pública
de Catalunya**